SYLLEBUS (HINDI&ENG.) NDDY &

LAST YEARS QUESTION PAPERS

1ST YEAR.

2ND YEAR &

FINAL YEAR

(क) दवाओं एवं व्यसनों का स्वास्थ्य पर दुष्प्रभाव।

(ख) मिट्टी, जल, वायु, खाद्य पदार्थ, चरित्र तथा ध्वनि के प्रदूषण का शरीर पर प्रभाव। मिट्टी, जल एवं मालिश चिकित्सा की विधियां, एनिमा, कटिस्नान, भापस्नान, गीली चादर लपेट, विभिन्न पट्टी लपेट आदि।

(ग) योगासन, प्राणायाम, षट्-कर्म की विधियाँ।

(घ) चिकित्सा सहायक के कर्त्तव्य एवं व्यवहार।

(ङ) प्राथमिक उपचार।

3. मौखिक परीक्षा **पूर्णांक 100**

सामान्य विज्ञान

(केवल उन छात्रों के लिए जिन छात्रों ने इन्टरमिडियट परीक्षा या समकक्ष परीक्षा में जीव विज्ञान की परीक्षा नहीं दी है)

जीव विज्ञान (Biology) **पूर्णांक-100**

1. शरीर की विभिन्न प्रणालियों एवं तंतु कोशिकाओं का अध्ययन-मांसपेशी संस्थान, पाचन संस्थान, रूधिर परिवहन संस्थान, तंत्रिका तंत्र संस्थान, श्वसन संस्थान, सन्तानोत्पादक संस्थान, अस्थि संस्थान, विभिन्न संधियां, लिम्फेटिक, एन्डोक्राइन ग्लेंडस तथा ज्ञानेन्द्रियों की रचना एवं कार्य। रक्त की रचना एवं कार्य।

2. **जन्तु विज्ञान (Zoology)**- जीवाणु, कीटाणु एवं विषाणुओं की प्रजाति तथा उनका रोग से सम्बन्ध, सड़न (Decomposition) तथा आसवीकरण (Fermentation).

3. **वनस्पति विज्ञान (Botany)** प्रकाश संश्लेषण क्रिया। जड़, तना व पत्ते की बनावट व कार्य वनस्पति की उपयोगिता। प्राणी तथा वनस्पति कोशिका में अन्तर।

4. **भौतिक विज्ञान (Physics)**- प्रकाश का आवर्तन एवं परावर्तन, विकिरण। प्रकाश की रचना, उपयोगिता। उष्मा मापने की विविध विधियां। उष्मा का जीवन में उपयोग। गुप्त उष्मा, विशिष्ट उष्मा, घनत्व, अपेक्षित घनत्व, ऋतुएं, प्रदूषण। ऊष्मा के कुचालक व सुचालक।

5. **रसायन विज्ञान (Chemistry)**- रासानिक भौतिक परिवर्तन। अम्ल, क्षार व लवण। आक्सीजन, हाईड्रोजन, क्लोरीन, नाईट्रोजन आदि गैसों को बनाने की विधियां एवं इनके गुण व कार्य। ठोस, द्रव तथा गैस तत्व। यौगिक तथा मिश्रण। मृदु तथा कठोर जल।

एन. डी. डी. वाई. प्रथम वर्ष

1. प्रथम प्रश्न-पत्र **पूर्णांक-100**

(क) प्राकृतिक चिकित्सा दर्शन- स्वास्थ्य क्या है? प्राकृतिक जीवन पद्धति, प्राकृतिक चिकित्सा के मौलिक सिद्धान्त, पंच महाभूत आकाश, वायु, अग्नि, जल व मिट्टी आदि की उत्पति एवं प्राकृतिक चिकित्सा में इनका उपयोग। जीवनी शक्ति, विजातीय द्रव्य, रोग क्या है, रोग मुक्ति, श्रम, विश्राम, व्यायाम,तन, मन एवं आत्मा की एकरूपता। स्वकल्प भावना।

(ख) मिट्टी के उपचारीय गुण। मिट्टी चिकित्सा की विधियां

(ग) प्राकृतिक चिकित्सा का इतिहास एवं विकास क्रम।

(घ) प्राकृतिक चिकित्सा का आयुर्वेद से तुलनात्मक अध्ययन, पंचकर्म, दिनचर्या, ऋतुचर्या, त्रिदोष की विवेचना के साथ।

2. द्वितीय प्रश्न-पत्र **पूर्णांक-100**

(क) शरीर रचना तथा शरीर क्रिया विज्ञान-कोशिका एवं उत्तक की रचना, मानव शरीर की सभी प्रणालियों, त्वचा, रक्त तथा ज्ञानेन्द्रियों सहित रचना व कार्यों का अध्ययन।

(ख) **पर्यावर्णीय संतुलन**- भूमि, वायु, जल, ध्वनि, विकिरण, चरित्र प्रदूषण, खाद्य पदार्थों में मिलावट, जंगलों का कटान, रासायनिक खाद व कीटनाशक औषधियों का मानव स्वास्थ्य पर प्रभाव तथा इनका विकल्प। सजीव खेती, कम्पोस्ट खाद बनाने की विधियां।

3. मौखिक परीक्षा **पूर्णांक-100**

एन. डी. डी. वाई. द्वितीय वर्ष

1. प्रथम प्रश्न पत्र **पूर्णांक-100**

(क) **उपवास** :- उपवास-चिकित्सा की परिभाषा, भुखमरी एवं उपवास में अन्तर, उपवास के प्रकार, उपवास का मानव शरीर पर प्रभाव, उपवास शुरू करने एवं तोड़ने की विधि। उपवास के समय उत्पन्न उपद्रवों का उपचार। पूर्ण उपवास, आंशिक उपवास के विभिन्न प्रकार, रस पर उपवास। फलों पर या एक आहार पर उपवास, उभाड़। उपवास का निषेध आदि।

(ख) पाचन क्रिया का पूर्ण अध्ययन।

(ग) **पोषणः**- पोषण और इसका महत्व, कुपोषण, भोजन के पाचन अवशोषण तथा परिपाक द्वारा प्राकृतिक प्रतिरोध।

(घ) **आहारः**- आहार का वर्गीकरण। संतुलित आहार। कृत्रिम आहार और उसका प्रभाव। क्षारीय एवं अम्लीय आहार। शरीर की विभिन्न अवस्थाओं में आहार का महत्व। अपक्वाहार, अंकुरित आहार। मेल-बेमेल आहार। कल्प का सिद्धान्त। पाक शास्त्र का अध्ययन। शाकाहार का महत्व

2. द्वितीय प्रश्न पत्र **पूर्णांक-100**

(क) **वैज्ञानिक मालिश**- सिद्धान्त। इसकी शरीर क्रिया, त्वचा, मांसपेशियां, रक्त संचार, पाचन प्रणाली, स्नायुतंत्र आदि पर उपचारात्मक प्रभाव। मालिश कब न करें। मालिश करते समय शरीर के मर्मस्थल एवं एक्यूप्रेशर बिन्दुओं पर प्रभाव। मालिश के विभिन्न प्रकार।

(ख) **सूर्य किरण चिकित्सा**- संक्षिप्त इतिहास एवं महत्व, किरणों के सात रंग तथा उनके गुण। रंग चिकित्सा के मौलिक नियम। सूर्य किरणों से विभिन्न वस्तुओं को आवेशित करने की विधि। प्राथमिक रंग और अन्य बाकी रंगों के प्रयोग की विधि व प्रभाव। सूर्य किरण चिकित्सा की सीमा तथा सूर्य स्नान के प्रकार। चक्रों कस रंगों से सम्बन्ध।

(ग) **जल चिकित्सा**- जल चिकित्सा के आविष्कारक। जल के उपचारीय गुण, जल का शरीर के विभिन्न अंगों पर प्रभाव। जल चिकित्सा की विधियां, विभिन्न स्नान, एनिमा, लपेट तथा सेंक आदि। ठण्डे जल का थोड़ी देर तथा अधिक देर तक प्रयोग का विभिन्न अंगों पर प्रभाव, गरम ठण्डे का प्रभाव।

नोट- 'प्राकृतिक उपचार', के अंकों से तथा चिकित्सा सहायक एवं एन.

डी. डी. वाई. के प्रथम वर्ष के पाठ्यक्रमों से भी प्रश्न पूछे जा सकते हैं।

3. मौखिक परीक्षा **पूर्णांक-100**

एन. डी. डी. वाई. तृतीय वर्ष

1. प्रथम प्रश्न पत्र **पूर्णांक-100**

(क) रोग निदानः- रोग निदान के तरीके परम्परागत तथा आधुनिक।

(ख) तीव्र रोगों की प्राकृतिक चिकित्सा।

(ग) स्त्री सम्बन्धी रोगों की चिकित्सा एवं प्रसव कला।

(घ) मातृत्व कला एवं शिशुपालन।

2. द्वितीय प्रश्न पत्र **पूर्णांक-100**

(क) जीर्ण रोग एवं प्राकृतिक उपचार सभी संस्थानों के पुराने रोगों की प्राकृतिक चिकित्सा।

(ख) प्राथमिक उपचार।

(ग) सार्वजनिक स्वास्थ्य एवं आरोग्य।

(घ) प्राकृतिक चिकित्सालयों की व्यवस्था योजना, अनुशासन।

3. तृतीय प्रश्न-पत्र **पूर्णांक-100**

योग और षट्कर्मः- परिभाषा, उद्देश्य, प्रकार, राजयोग, भक्तियोग, हठयोग, ज्ञानयोग, लययोग, कर्मयोग, तन्त्रयोग आदि। योग का दर्शन, सूत्र विभिन्न पद (अष्टांग योग) आसनों का मानव शरीर के विभिन्न अंगों पर प्रभाव, आसनों की विधियां, रोग निवारण प्रभाव, आसन, प्राणायाम (स्वकल्प भावनायें), ध्यानमुद्रा, बन्ध, षट्क्रिया, मुद्रायें, चक्र आदि। यौगिक आसन और व्यायाम में अन्तर। सूर्य नमस्कार।

नोटः- प्रश्न-पत्र में प्रथम एवं द्वितीय वर्ष के कोर्स एवं 'प्राकृतिक उपचार' में प्रकाशित सामग्री पर भी प्रश्न पूछे जा सकते हैं।

4. मौखिक परीक्षा **पूर्णांक-100**

Hip bath, Sitzbath, Spinal Bath, Steam Bath, Wet Sheet Pack, different types of packs and baths, etc.

(d) Shat Karma, Yogasana, and Pranayam.

(e) Duties and behaviour of a Chikitsa Sahayak.

(f) First Aid.

Practical And Viva Examination M. M.-100

GENERAL SCIENCE

(For Non Biogroup Students)

(1) **Biology**: Study of cell and different systems of body- Muscular skeleton, Joints, Digestive, Circulatory, Lymphatic, Respiratory, Urinary, Reproductive, Nervous, and Endocrine glands Skin, Sensory Organs and their structure and functions; Blood its composition and functions; Functions and structure of liver, heart, lungs, kidney, intestine, abdomin, brain, eyes, cells and bone morrow.

(2) **Microbiology**: Types of germs, bacteria and viruses and their relation with diseases, fermentation and decomposition.

(3) **Botany:** Photo Synthesis, structure and function of root, trunk and leaves. Difference between vegetation cell and human cell.

(4) **Physics**: Reflection and refraction of light, rays; structure of light and its utility, method of heat measurement, its importance in human life; latent heat and specific heat; density and relative density; seasons and pollution.

(5) **Chemistry:** Physical and chemical changes; Acid, Alkaline and salts; Functions, properties and composition of Oxygen, Hydrogen, Chlorine and Nitrogen; Solid, liquid and gases; Mattercompound and mixture; Water soft and hard.

N. D. D. Y. First Year

1. First Paper M. M.-100

(a) Philosophy of Nature Cure: What is health? Natural way of living; Principles of Nature Cure; Five basic elements of nature, their origin and use in Naturopathy; Vital Force, Toxins (foreign matter);

Definitions of Disease, Curing of Disease, Health, Labour, Rest, Exercise; Unity of body, Mind and Soul; Auto suggestion; Remedial Properties of Mud and Mud Treatment.

(b) History and Development of Nature Cure.

(c) Naturopathy and Comparative Study of Ayurved's Punch Karmas, Ritucharya with analysis of Tridosh.

2. Second Paper M. M.-100

(a) **Anatomy & Physiology**: Structure of cell and tissues; structure and function of all the systems of the body, including skin, blood and sensory organs.

(b) **Environment & Ecology: Pollution**- Air, Water and Sound; Adulteration of Food; Bio-degradation, deforestation; Impact of chemical fertilizers and pesticides on human beings; organic cultivation and methods of preparing compost manure.

Practical and Viva Examination M. M.-100

N.D.D.Y. Second Year

1. First Paper M. M.-100

(a) **Fasting**: Definition of fasting, difference between fasting and starvation; Types of fasting and its effects on the body; How to start fasting & breaking it; treatment of crisis during fast; complete fast, partial fast, monodiet, and Healing Cri; Conditions in which fast is prohibited.

(b) Complete study of digestive system.

(c) **Nutrition**: Nutrition and its importance; Malnutrition, and Natural resistance through food digestion, absorption, assimilation.

(d) **Dietetics**: Classification of foods and drinks; Balanced diet; Processed or Preserved foods and their effects; Acidic and Alkalinic food; Importance of food on different conditions; Germinated food; Combination of food and Principle of kalp; Importance of Vegitarian food.

2. Second Paper **M. M.-100**

(a) **Manipulative Therapy:** Scientific massage Theory, it curative effect on physiology, skin, muscular system, circulatory system; Digestive system and nervous system; Conditions in which massage is prohibited; Effects on sensitive points and Accupressure points; and Types of massage.

(b) **Chromopathy:** Brief history and importance; Spectrum, its seven colours and their properties; Basic principles of chromopathy; Method of charging air, water, oil, sugar, etc, in sun rays and their utility, etc; Primary and secondary colours, their uses and impact on body and chromopathy; and Types of sunbath.

(c) **Hydrotherapy**: Its inventor; Remedial properties of water; effects of water on the body organs; Techniques of Hydrotherapy; Various baths at different temperatures and their duration; and Different types of Enema, packs, and fomentation.

Note: Question can be taken asked on contents of "Prakritik Upchar" issues and syllabus of Sahayak Chikitsak and N. D. D. Y. first year courses.

Practical and Oral Examination **M. M.-100**

N. D. D. Y. Third Year

1. First Paper **M. M.-100**

(a) Dignostic Methods (Traditional and Modern),

(b) Acute Diseases and Nature Cure Treatment

(c) Gynecology and Obstratics, and

(d) Mother and Child Care Care of Mother and New Born.

2. Second Paper **M. M.-100**

(a) Chronic diseases: Nature Cure of all systems of the body.

(b) First Aid.

(c) Public Health and Hygiene.

(d) Management of Nature Cure Hospitals Planning, Management, and Administration.

3. Third Paper **M. M.-100**

Yoga and Shat Karma: Definition, aims and objects; Different types of Yoga; Philosophy of Yoga Sutra; Steps of Yoga (Ashtanga Yoga); Effects of Various Yogic Asanas on different systems of body; Techniques of Asanas; Curative effects of Asanas; Pranayams; Mudras; Bandh; Shatkriya; Difference between Yogic and Non-Yogic exercises; Surya Namaskar, Treatment of diseases; Chakra, meditation, etc.

4. Viva **M. M.-100**

Note:- Questions can be asked on contents of "Prakritik Upchar", issue and syllabus of Chikitsa Sahayak, and N. D. D. Y. Ist year and IInd year courses.

LAST YEAR QUESTION PAPERS

1ST YEAR.+GS

2ND YEAR &

FINAL YEAR

+GS QUESTION PAPERS

गाँधी नेशनल एकेडमी ऑफ नेचरोपैथी
GANDHI NATIONAL ACADEMY OF NATUROPATHY

दिसम्बर 2014 / DEC.- 2014

एन.डी.डी.वाई (N.D.D.Y) जनरल साइन्स (General Science)

समयः– 3 घण्टे
पूर्णांक–100

Time : Three Hours — *M. M. : 100*

नोट : किन्ही दस प्रश्नों के उत्तर दीजिए सभी के अंक समान हैं।

Note : *Answer any Ten Questions, All carry equal marks.*

प्रश्न 1 : मानव शरीर की चित्र सहित रचना लिखें तथा विभिन्न अवयवों के कार्यों का वर्णन करें। 5+5
Describe the human body structure with figure. Write the functions of its constituents.

प्रश्न 2 : जल प्रदूषण किसे कहते हैं? इसके प्रमुख कारण, प्रदूषक पदार्थ तथा
जल प्रदूषण रोकने के उपाय का वर्णन कीजिए। 6+4
What is water pollution? write its main causes and pollutant material and suggest methods of its control.

प्रश्न 3 : प्रकाश संश्लेषण की क्रिया पौधों के किस भाग में होती है? एकबीजपत्री तथा द्विबीजपत्री पौधे में अंतर बताइये। 2+8
Photosynthesis occurs in which part of plant, write down the difference between monocot and dicot plants.

प्रश्न 4 : जीवाणु से होने वाले पांच रोगों के नाम लिखो, जीवाणु तथा विषाणु में अंतर लिखिये। 4+6
Write down five d/s caused by Bacteria. Give the difference between Bacteria and Virus.

प्रश्न 5 : कंकाल तंत्र से आप क्या समझते हैं? निम्न को बनाने वाली अस्थियों के नाम लिखिये? 2+2x4
What do you understand by skeletal system. Name the bone which form

(क) वक्ष स्थल *(Rib Cage)* (ख) पेलविक गर्डल *(Pelvic girdle)*
(ग) मेरुदण्ड *(Vertebral Coloumn)* (घ) पैक्टोरेल गर्डल *(Pectoral girdle)*

प्रश्न 6 : मच्छर से होने वाले किन्ही दो रोगों के नाम सहित
उनके लक्षण बचाव के उपाय का वर्णन कीजिए? 3+3+4
Name two diseases caused by mosquto (give their symptoms and methods of prevention.

प्रश्न 7 : संक्षेप में बताइये, *Write in Short* 10

(क) जड़ के कार्य *(Functions of Stem)* (ख) पत्ती के कार्य *(Function of Leaves)*
(ग) तने के कार्य *(Functions of root)* (घ) फल के उपयोग *(Use of Fruits)*

प्रश्न 8 : संवेदी अंगों से क्या समझते हैं, शरीर के संवेदी अंगों के नाम लिखकर किन्हीं दो का नामांकित चित्र बनाओ। 2+4+4
What are sensory organs, Ennumerate them and give the labelled diagram of any two.

प्रश्न 9 : संक्षेप में उत्तर दीजिए। *Write in Short.* 5+5

(क) हृदय के कार्य *(Function of Heart)* (ख) रक्त की कणिकाएं *(Corpuscules of Blood)*

प्रश्न 10 : ध्वनि प्रदूषण क्या है? इसके स्रोत, प्रभाव एवं नियंत्रण के उपाय लिखिये। 2+2+2+4
What is Noise pollution? Write its source, effect and methods of prevention.

प्रश्न 11 : निम्न में से चार के कार्य लिखिये, *Write the functions of any four* 2.5x4

(क) विटामिन *(Vitamin)* (ख) अन्तःस्रावी ग्रंथियाँ *(Endocrine Glands)*
(ग) जड़ *(Root)* (घ) फेफड़े *(Lungs)*
(ङ) हृदय *(Heart)*

प्रश्न 12 : प्रयोगशाला में आक्सीजन गैस बनाने की विधि, नामांकित चित्र, रासायनिक समीकरण लिखिये।
ऑक्सीजन गैस के उपयोग भी लिखिये। 4+2+2+2
Define the lab method for the prepration of oxygen gas with labelled diagram and chemical equation, mention its uses also.

गाँधी नेशनल एकेडमी ऑफ नेचरोपैथी
GANDHI NATIONAL ACADEMY OF NATUROPATHY

जून 2012 / JUNE 2012

एन.डी.डी.वाई (सामान्य विज्ञान) N.D.D.Y (General Science)

समयः- 3 घण्टे / Time : Three Hours — पूर्णांक-100 / M. M. : 100

नोट : केवल दस प्रश्न करें। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Note : Answer any Ten Questions. All questions carry equal marks.

प्रश्न 1 : मनुष्य के शरीर में उत्सर्जन के विभिन्न प्रकार लिखें, प्रमुख उत्सर्जन क्रिया का वर्णन करें। 5+5
What are the different methods of excretion in humans body? Describe main excretory system.

प्रश्न 2 : प्रकाश संश्लेषण से आप क्या समझते हैं? उदाहरण द्वारा सिद्ध कीजिए कि इस क्रिया में आक्सीजन गैस उत्पन्न होती है, चित्र भी बनाएँ। 3+4+3
What do you understand by photosynthesis? Prove by an example with diagram, that O_2 is produced during this process.

प्रश्न 3 : जल प्रदूषण किसे कहते हैं? इसके प्रमुख कारण, प्रदूषक पदार्थ तथा जल प्रदूषण रोकने के उपाय का वर्णन कीजिए? 6+4
What is water pollution? Write its main causes and pollutant material and suggest methods of its control.

प्रश्न 4 : जड़ एवं तने के कार्य बताईये? एकबीजपत्री तथा द्विबीजपत्री पौधे में अन्तर बताइये। 5+5
Write down the function of Root and Stem Explai, Write down the difference between monocot and dicot plants.

प्रश्न 5 : संतुलित आहार किसे कहते हैं। इसे कैसे पाया जा सकता है? 5+5
What is balanced diet? How we can take it?

प्रश्न 6 : संवेदी अंगों से क्या समझते हैं, शरीर के संवेदी अंगों के नाम लिखकर किन्हीं दो का नामांकित चित्र बनाओ। 2+4+4
What are sensory organs, Ennumerate them and give the labelled diagram of any two.

प्रश्न 7 : नाइट्रोजन चक्र का पूर्ण विवरण दीजिए। 10
Describe Nitrogen cycle in detail.

प्रश्न 8 : कठोर एवं मृदुजल से क्या समझते है, दोनों में अन्तर तथा कठोर जल को मृदु करने की विधि लिखिए। 2+4+4
What do you understand by Hard and Soft water? Write the difference between them. How we can convert hard water into soft water.

प्रश्न 9 : किन्हीं पाँच अन्तःस्रावी ग्रंथियों के नाम, उनसे निकलने वाला हारमोन तथा उनके कार्य लिखें 5+5
Name any five endocrine gland, write names and functions of the harmone secreated by them.

प्रश्न 10 : वायु प्रदूषण किसे कहते हैं? वायु प्रदूषक पदार्थ लिखें तथा वायु प्रदूषण रोकने के लिए सुझाव लिखें। 2x5=10
What is air pollution? Write pollutants of air and suggest some method to prevent air pollution.

प्रश्न 11 : अम्ल, क्षार व लवण के मुख्य गुण लिखिए। निम्न में से अम्ल, क्षार एवं लवण को अलग कीजिए। 7+3
Write the main properties of acid, base and salt. Separate acid, base and salt from the following.

(क) टमाटर का रस / Tomato Juice (ख) साबुन का घोल / Soap Solution
(ग) सिरका / Vinegar (घ) दंतमंजन / Toothpaste
(ङ) नींबू का रस / Lemon Juice (च) चूना / Limes Stone

प्रश्न 12: यकृत के कार्य बताइये। यकृत के साथ कौन सी छोटी ग्रंथी जुड़ी होती है। नाम लिखिए। 8+2
Write the functions of Liver. Which gland is associated with Liver, name it.

गाँधी नेशनल एकेडमी ऑफ नेचरोपैथी

GANDHI NATIONAL ACADEMY OF NATUROPATHY

जून 2015 / June 2015

सामान्य विज्ञान (General Science)

समयः– 3 घण्टे | पूर्णांक–100

Time : Three Hours | M. M. : 100

नोट : किन्हीं दस प्रश्नों के उत्तर दीजिये। सभी के अंक समान है।

Note : Ansuwer any ten questions. Each question carries equal marks.

प्रश्न 1 : प्रकाश संश्लेषण से आप क्या समझते हैं? उदाहरण द्वारा सिद्व कीजिए कि इस क्रिया में आक्सीजन गैस उत्पन्न होती है, चित्र भी बनायें। 3+4+3

What do you understand by photosynthesis? Prove by an example with diagram that O2 is produced during this process.

प्रश्न 2 : मानव शरीर की चित्र सहित रचना लिखें तथा विभिन्न अवयवों के कार्यों का वर्णन करें। 5x5

Describe the human body structure with figure. Write the functions of its constituents.

प्रश्न 3 : किन्ही 4 को परिभाषित करें तथा उदाहरण भी लिखें। Write definition of nay 4 with examples. 5x5

(1) विशिष्ट उष्मा Specific Heat (2) अम्ल Acid

(3) ज्ञानेन्द्रियाँ Sense Organs (4) पराबैंगनी किरणें Ultra Violet Rays

(5) घनतव Density (6) हरित ग्रह प्रभाव Green House effect

प्रश्न 4 : जल प्रदूषण किसे कहते है? उदाहरण द्वारा सिद्व कीजिए कि इस क्रिया में ऑक्सीजन गैस उत्पन्न होती है, चित्र भी बनाए।
What is water pollution? Write its main causes and pollutant material and suggest methods of its control. 6+4

प्रश्न 5 : मानव रक्त का चित्र सहित वर्णन कीजिए तथा विभिन्न अवयवों के कार्यों का वर्णन संक्षेप में कीजिए। 5+2

Describe human blood with figure. Write the functions of its constituents briefly.

प्रश्न 6 : मनुष्य के शरीर में उत्सर्जन के विभिन्न प्रकार लिखें, प्रमुख उत्सर्जन क्रिया का चित्र सहित वर्णन करें। 2+4+4

What are the different methods of excretion in humans body? Describe main excretory system with the figure labelled diagram.

प्रश्न 7 : प्रकाश के परावर्तन तथा अपवर्तन की परिभाषा व नियम चित्र सहित समझाएँ / दैनिक जीवन में होने वाले लाभ लिखें।

Define Reflecton and Refraction of light. Write their laws with figures, Write their uses in our daily life. 4+4+2

प्रश्न 8 : निम्नलिखित में से किन्हीं दो में अंतर लिखिये – Write points of difference on any two of the following. 5x5

(1) भौतिक एवं रासायनिक परिवर्तन (Physical & Chemical changes)

(2) प्राणी एवं वनस्पति कोशिका (Animal and plant cell) (3) यौगिक तथा मिश्रण (Compund and mixture)

प्रश्न 9 : जीवाणु तथा विषाणु से होने वाले किन्ही दो रोगों के नाम सहित उनके लक्षण बचाव के उपाय का वर्णन कीजिए। 3+3+4

Name two diseases each caused by Bacteria and by virus; give their sysmptoms and methods of prevention.

प्रश्न 10 : निम्नलिखित में से 4 के कार्य लिखिए – Write the functions of any 4 from the following. 2½x4

(1) भोजन में विटामिन Vitamins in food (2) शरीर में अंतः स्रावी ग्रन्थियां Endocrine glands

(3) आसवीकरण Fermentation (4) पौधे में जड़ के कार्य Functions of root in plants

(5) वायु में नाइट्रोजन Nitrogen in air (6) जीवों में फेफड़े Lungs in animals

प्रश्न 11 : निम्नलिखित पदार्थों के रासायनिक सूत्र लिखिए? Write the chemical formula of the following compunds:-

ग्लूकोज, कपड़ें धोने का सोडा, साधारण नमक, गंधक का अम्ल, कास्टिक सोडा, सिरका, चूना पत्थर, चीनी, बुझा चूना, ब्लीचिंग पाउडर 10

Glucose, Washing Soda,Table Salt, Acid of Sulphur, Caustic Soda, Vinegar, Lime Stone, Sugar, Lime Wate, Bleaching Power.

प्रश्न 12 : प्रयोगशाला में ऑक्सीजन गैस बनाने की विधि नामांकित चित्र व रासायनिक समीकरण लिखें। गैस के विभिन्न उपयोग भी लिखें 4+3+3

Define the lab method for the preparations of O_2 gas with a labelled diagram and chemical equation, mention its

1ST YEAR NDDY QUESTION PAPERS

गाँधी नेशनल एकेडमी ऑफ नेचरोपैथी

GANDHI NATIONAL ACADEMY OF NATUROPATHY

जून 2015 / June 2015

एन.डी.डी.वाई प्रथम वर्ष ([illegible] प्रश्न पत्र) N.D.D.Y 1st Year (1st Paper)

समय:– 3 घण्टे | पूर्णांक–100

Time : Three Hours | M.M. : 100

नोट : कुल दस प्रश्नों के उत्तर दीजिये, प्रथम खण्ड में से चार प्रश्नों का उत्तर आवश्यक है।

Note : Ansuwer Ten question in total, Answer of four questions from first part is nessasary.

खण्ड 'क'

प्रश्न 1 : पांच महाभूत क्या होते है, पांचों का संक्षेप में वर्णन कीजिये। 10

What are five elements, explain each in short.

प्रश्न 2 : प्राकृतिक चिकित्सा के सिद्धांतों को संक्षेप में समझाइये। 10

Explain the principal of naturopathy in short.

प्रश्न 3 : प्राकृतिक चिकित्सा की दृष्टि से 'स्वास्थ्य' को समझाइये। 10

Explain 'Health' in view of Naturopathy.

प्रश्न 4 : प्राकृतिक चिकित्सा जीवन जीने की कला है, विवेचना कीजिए। 10

Naturopathy is the 'WAY OF LIVING' Discuss.

प्रश्न 5 : गाँधी जी का प्राकृतिक चिकित्सा के उत्थान में योगदान का वर्णन कीजिये। 10

Explain the contribution fo Gandhiji in propogation of Naturecure.

खण्ड 'ख'

प्रश्न 6 : निम्न पर टिप्पणी लिखिये – Answer in short 5x2

(क) विजातीय द्रव (Forigen Matter) (ख) जीवनी शक्ति (Vital Force)

प्रश्न 7 : तीव्र एवं जीर्ण रोगों में अंतर समझाइये। 10

Difference between

प्रश्न 8 : निम्न में अंतर बताइये– 5x2

(क) तीव्र रोग / उपचारात्मक (Acuteds/Healing crisis)

(ख) प्राकृतिक चिकित्सा / आयुर्वेद (Naturopathy / Ayuerveda)

प्रश्न 9 : संक्षेप में लिखे – Answer in short 5x2

(क) गांधीजी के प्राकृतिक चिकित्सा पर प्रयोग (Experiments of Gandhiji & Naturecure)

(ख) रोगी की चिकित्सा मे प्रार्थना का महत्व (Importance of "PRAYER' during treatment of d/s)

प्रश्न 10 : निम्न में उत्तर लिखिये, Answer in short 5+2

(1) औषधि के पिता किये कहते हैं। (Who is known as father of medicine)

(2) प्राकृतिक जीवन की ओर के लेखक का क्या नाम है। (What is name of writer of RETURN TO NATURE)

(3) मिट्टी के पादरी कौन कहलाते है। (Who is known as father of mud thrapy)

(4) रीढ़ स्नान के अविष्कारक कौन है। (Who isthe inventor of spinal bath)

(5) गांधी जी की लिखी दो किताबों के नाम लिखो (Write down the name of two books writtern by Gandhiji)

प्रश्न 11 : निम्न पर टिप्पणी लिखिये – Answer in short 5x2

(क) स्वकल्प भावना (Autosuggestion) (ख) विश्राम का महत्व (Importance of Rest)

प्रश्न 12 : मिट्टी के उपचारात्मक गुण लिखते हुए, इसे चिकित्सा के लिये तैयार करने की विधि समझाइये। 5+5

Write down the medicinal properties of mud, Explain the method of prepration of mud for naturetherapy.

गाँधी नेशनल एकेडमी ऑफ नेचरोपैथी

GANDHI NATIONAL ACADEMY OF NATUROPATHY

जून 2013 / June.- 2013

एन.डी.डी.वाई प्रथम वर्ष (प्रथम प्रश्न पत्र) N.D.D.Y Ist Year (1st Paper)

समयः- 3 घण्टे
Time : Three Hours

पूर्णांक-100
M. M. : 100

नोट : किन्ही दस प्रश्नों के उत्तर दीजिए सभी के अंक समान हैं।
Note : Answer any Ten Questions. All carry equal marks.

प्रश्न 1 : प्राकृतिक जीवन पद्धति क्या है, सभी प्राकृतिक चिकित्सा सिद्धान्तों की व्याख्या करें। 5+5
What is Natural way of living, Explain all principals of Naturopathy.

प्रश्न 2:- (क) पंचमहाभूत क्या है, इन्हें उत्पति के क्रम से लिखिये 5
(a) What are the panch mahaboot, write according to their origin.
(ख) पंचमहाभूतों के सभी तत्वों के गुणों की व्याख्या करें। 5
(b) Describe the properties of panch mahabhootas.

प्रश्न 3:- मिट्टी के उपचारीय गुण लिखें, मिट्टी तत्व द्वारा दिये जाने वाले किन्हीं दो उपचारीय साधनों को विस्तार से समझाइये। 5+5
Write down the therapeutic properties of mud elements, write down any to methods of treatment in detail given by mud?

प्रश्न 4:- सर्वांग गीली चादर लपेट की सचित्र विधि, लाभ, सावधानियाँ व समय सहित वर्णन करें :- 10
Desribe the whole body wet sheet pack with diagram, method, precautions and time?

प्रश्न 5:- भारत वर्ष में प्राकृतिक चिकित्सा के विकास व इतिहास की व्याख्या करें। 10
Write down history and development of Naturopathy Science in India

प्रश्न 6:- विदेशों में प्राकृतिक चिकित्सा के विकास व इतिहास पर प्रकाश डालें। 10
Write Down history and development of Naturopathy Science in foreign country.

प्रश्न 7:- निम्नलिखितों के द्वारा प्राकृतिक चिकित्सा क्षेत्र में किये गये कार्यों की व्याख्या करें:- 2x5
Discribes work in Naturopathy field by following the:

(क) डॉ. खुशीराम शर्मा दिलकश	(a) Dr. Khushiram Sharma "Dilkash"
(ख) डॉ. सरदार जसवंत सिंह	(b) Dr. Sarder Jaswant singh.
(ग) डॉ. वी. कृष्णम् राजू	(c) Dr. V. Krishnam Raju
(घ) फादर नीप	(d) Father Kneep.
(ङ) हिप्पोक्रेटीज	(e) Hippocretes

प्रश्न 8:- प्राकृतिक चिकित्सा दर्शन और आयुर्वेद दर्शनों व सिद्धान्तों की तुलनात्मक व्याख्या करें? 5+5
Give a comperative discription of Nature cure philosophy and Ayurveda philoshphy.

प्रश्न 9:- पंचकर्म से आप क्या समझते हैं? प्रत्येक कर्म की संक्षिप्त व्याख्या करें? 10
What do you understand by panch karm Explain each panchkarma procedure.

प्रश्न 10:- त्रिदोष क्या हैं तथा लिखें कि भारतवर्ष की भौगोलिक स्थित अनुसार स्वस्थ व रोगी व्यक्ति की दिनचर्या, ऋतुचर्या क्या हो? 10
What is Tridosh, and write down daily routine, seasonal routine of healthy & Ill persons in Indian Geographical conditions.

प्रश्न 11:- खाली स्थान भरें :- Filling the blanks. 2x5
(1) महतत्व .... को कहा जाता है। (i) Mahttava also known as ....
(2) सर्व घोलक गुण .... महाभूत तत्व का होता है।
(ii) Universal solvent Characteristic Propertics have .... Mahabhut.
(3) New Science of Healing नामक पुस्तक के लेखक .... थे।
(iii) Author of "New Science of Healing" Book was.....................
(4) स्वास्थ्य की कुंजी पुस्तिका के लेखक .... थे।
(iv) Author of Book "Key to Health" was...................................
(5) रिर्टन टू नेचर पुस्तक के लेखक .... थे। (x) Author of return to Nature was.............

प्रश्न 12:- प्राकृतिक चिकित्सा के प्रचार-प्रसार में गाँधी जी का योगदान समझाइये? 10
Explain the contribution of Gandhi Ji in propogation of Naturopathy.

गाँधी नेशनल एकेडमी ऑफ नेचरोपैथी

GANDHI NATIONAL ACADEMY OF NATUROPATHY

जून 2012 / JUNE 2012

एन.डी.डी.वाई प्रथम वर्ष (प्रथम प्रश्न पत्र) N.D.D.Y 1st Year (1st Paper)

घण्टे/Time : Three Hours — पूर्णांक-100/M. M. : 100

नोट : केवल दस प्रश्न करें। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Note : Answer any Ten Questions. All questions carry equal marks.

प्राकृतिक चिकित्सा के सिद्धान्तों को स्पष्ट कीजिए? प्राकृतिक जीवन स्वास्थ्य की कुंजी है, स्पष्ट कीजिए? 5+5
Explain the Basic Principles of Naturecure. The natural life is key to healthy? Discuss.

स्वास्थ्य की परिभाषा देते हुए स्वस्थ पुरुष के लक्षणों का वर्णन करें। 5+5
Define health. Explain the symptoms of a healthy human being.

प्राकृतिक चिकित्सा को बढ़ावा मिले, इसके लिए आप क्या करेंगे? विस्तार से बतायें। 10
What Steps will you take to develop NATUROPATHY? Explain in detail.

मिट्टी कब्ज की रामबाण औषधि है। इस कथन को सिद्ध करें। मिट्टी कौन सी अच्छी होती है और क्यों? 5+5
Mud is the best remedy for constipation, prove the statement. What type of mud is good any why?

गाँधी जी का प्राकृतिक चिकित्सा में क्या योगदान है? 10
What is the contribution of Gandhiji in Naturopathy?

भारत में प्राकृतिक चिकित्सा के विकास में दिये गये योगदान पर निम्न में किन्हीं पाँच का संक्षेप में वर्णन करें? 2x5
Write down the contribution of any five in development of Naturopathy in India?

(क) डॉ. हीरालाल लाल / Dr. Hira Lal.
(ख) डॉ. महावीर प्रसाद पौद्दार / Dr. Mahabir Prasad Poddar.
(ग) डॉ. विट्ठल दास मोदी / Dr. Vithal Das Modi.
(घ) डॉ. जानकी शरण वर्मा/ Dr. Janki Sharan Verma
(ङ) डॉ. एस. जे. सिंह / Dr. S. J. Singh.
(च) डॉ. खुशीराम दिलकश / Dr. Khushi Ram Dilkash.

प्राकृतिक चिकित्सा के दस आधारभूत सिद्धान्तों पर अपनी संक्षिप्त टिप्पणी देवें। 10
Describe in brief the ten fundamental principles of Naturopathy.

आधुनिक चिकित्सा विज्ञान रोग का कारण जीवाणु को मानता है। प्राकृतिक चिकित्सक इसे नहीं मानते।
आपका क्या मत है, स्पष्ट करें 10
Modern medical science accepts germs as a cause of disease, Natuopath don't. Eleborate, what is your opinion?

आज के व्यस्त जीवन में स्वस्थ रहने के लिए पंचमहाभूतों का अधिकाधिक उपयोग कैसे किया जाये,
विस्तार से लिखें। 10
Explain How the busy man of today can best use the basic five elements of keep himself fit?

प्राकृतिक चिकित्सा के अनुसार रोग क्या है, तीव्र एवं जीर्ण रोगों में अन्तर बताइये? (5+5)
What is diseases according to Naturopathy. Write the difference between, Acute and chronic diseases.

निम्न पर टिप्पणी लिखो - Write short notes on - (5+5)
(क) शक्तिदायी एनिमा (Tonic Enema) (ख) रोग (Disease)

निम्न में अन्तर लिखो - Write down the difference between (5+5)
(क) व्यायाम/शिथिलीकरण (Exercise/Relaxation)
(ख) जीवनी शक्ति/प्रतिरोध शक्ति (Vitality/Resistance power)

संक्षेप में लिखिए - (क) स्वास्थ्य, (ख) रोग (5+5)
Write short note on - (a) Health, (b) Disease

प्राकृतिक जीवन रोगों के बचाव में किस प्रकार सहायक है, विवेचना कीजिए। 10
How Natural way of living helps in prevention of disease, discuss it.

गाँधी नेशनल एकेडमी ऑफ नेचरोपैथी

GANDHI NATIONAL ACADEMY OF NATUROPATHY

दिसम्बर 2014 / DEC.- 2014

एन.डी.डी.वाई प्रथम वर्ष (द्वितीय प्रश्न पत्र) N.D.D.Y Ist Year (IInd Paper)

समयः– 3 घण्टे
Time : Three Hours

पूर्णांक–100
M. M. : 100

नोट : किन्हीं दस प्रश्नों के उत्तर दें, प्रश्न संख्या 10 अनिवार्य है।
Note : *Write down ten questions only question no. ten is compulsary.*

प्रश्न 1 : पाचन तंत्र का चित्र बनाकर उसे परिभाषित करें। 5+5
Describe Digestive system with diagram.

प्रश्न 2 : निम्न किन्हीं दो पर टिप्पणी लिखें. *Write short note on any two.* 5+5

(क) ह्रदय *(Heart)* (ख) गुर्दा *(Kidney)*

(ग) फेफड़े *(Lungs)*

प्रश्न 3 : शरीर में कितने प्रकार के ऊतक पाये जाते हैं सविस्तार वर्णन करो। 5+5
How many types of tissues found in our body. Describe in detail.

प्रश्न 4 : तंत्रिका तंत्र का वर्णन करो। 10
Describe Nervous system in detail.

प्रश्न 5 : कोशिका का सचित्र वर्णन करो। जन्तु कोशिका व वनस्पति कोशिका के पांच अन्तर लिखो। 5+5
Deseribe cell with diagram. Write any five differenet. In between plant cell and animal cells.

प्रश्न 6 : जल प्रदूषण से आप क्या समझते हैं जल प्रदूषण से होने वाली किन्हीं दो बीमारियों के बारे में विस्तार से लिखें। 5+5
What do you understand by water pollution. Describe in detial of any two disease which is caused by wakrpollution.

प्रश्न 7 : भोजन में हानिकारक पदार्थों की मिलावट का स्वास्थ्य पर क्या प्रभाव पड़ता है। 5+5
Write the effects of adultration in food on our body.

प्रश्न 8 : निम्न पर टिप्पणी लिखिए. *Write short notes on.* 5+5

(क) कीटनाशक रसायन *(Pesticides)* (ख) सजीव खेती. *(Organic farming)*

(ग) वायु प्रदूषण *(Air Pollution)* (घ) रक्त *(Blood)*

प्रश्न 9 : निम्न के कार्य लिखो? *Write the function of these.* 5+5

(क) यकृत *(Liver)* (ख) प्लीहा *(Spleen)*

प्रश्न 10 : निम्न अन्तःस्रावी ग्रंथियों से निकलने वाले हार्मोन्स के नाम लिखो. 5x2
Write the hormons name of these endocrine glands.

(क) थायराइड *(Thyroid)* (ख) एड्रीनल *(Adrenal)*

(ग) पीयूष *(Pituitary)* (घ) पीनियल *(Penial)*

(ङ) पौरुष ग्रंथि *(Prostate)*

प्रश्न 11 : धूम्रपान एवं शराब के दुष्परिणाम को विस्तार से लिखे एवं उनसे होने वाली बीमारियों के नाम लिखें। 5+5
Write the side effects of smoking and winl and also write the disease occured by these habits.

प्रश्न 12 : पानी में घुलनशील विटामिन कौन से हैं। विटामिन "डी" की कमी से होने वाले रोग तथा उनका उपचार लिखिये। 2+4+4
What are vitamin which are water soluble, what are the disease cause by lack of vitamin "D", write down their treatment.

Gandhi National Academy of Naturopathy
गांधी नेशनल एकाडेमी ऑफ नेचुरोपैथी
एन डी डी वाई - प्रथम वर्ष - द्वितीय प्रश्न-पत्र
N D D Y - Ist year -IInd Paper
दिसम्बर 2011/Dec. 2011

समय : 3 घंटे
Time : 3 Hrs

अंक : 100
MM : 100

नोट :- किन्हीं दस प्रश्नों के उत्तर लिखें। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।
Note :- Answer any ten questions. all questions carry equal marks.

प्रश्न 1. जल प्रदूषण क्या होता है? इसे रोकने क लिए क्या कदम उठाए जा रहे हैं?
What is Water Pollution. What steps are being taken to prevent it. 4+6

प्रश्न 2. खाद्य पदार्थों में मिलावट की परिभाषा लिखें। मिलावट के कुछ उदाहरण दें।
Define adulteration of food. Give some examples of food adulteration. 4+6

प्रश्न 3. वनों का कटान क्या है? वन मिट्टी का संरक्षण कैसे करते हैं? समझाईये।
What is deforestation? How does forests help in soil conservation? Explain. 5+5

प्रश्न 4. कीटनाशक दवाएं क्या होती है? इनका हमारे शरीर पर क्या प्रभाव पड़ता है।
What are pesticides? How they ettect our body? 5+5

प्रश्न 5. कम्पोस्ट खाद के प्रकार एवं बनाने की विधि लिखिए।
Explain the types and method of preparing Compost manure. 10

प्रश्न 6. निम्न पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :-
Write short notes on :- 5+5
(क) पित्त - Bile
(ख) जैविक/सजीव खेती - Organic Cultivation

प्रश्न 7. निम्न में से किन्हीं दो क नामांकित चित्र बनाईये।
Give labelled diagrams of any tow of the following :- 5+5
(क) श्वसन तंत्र - Respiratory System
(ख) पाचन तंत्र - Digestive System
(ग) हृदय - Heart
(घ) मानवीय त्वचा - Human Skin

प्रश्न 8. रक्त क्या होता है? इसके कार्य लिखें।
What is blood? Give its functions. 4+6

प्रश्न 9. मूत्रवाहक तंत्र नामांकित चित्र सहित समझाईये।
Explain excretory system with lebelled diagram. 5+5

प्रश्न 10. तंत्रिका तंत्र क मुख्य अंग कौन से हैं? मानव मस्तिष्क का चित्र बनाईये।
What are the main organs of the nervous system. Give diagram of human brian. 5+5

प्रश्न 11. ग्लोबल वार्मिंग क्या है? इसको रोकने के लिए क्या कदम उठाए जा रहे हैं।
What is global warming? What steps are being taken to prevent it? 5+5

प्रश्न 12. निम्न के कार्य बताइये। Write the functions of :
(क) यकृत (ख) प्लीहा (A) Liver (B) Spleen 5+5

2ND YEAR NDDY QUESTION PAPERS

गाँधी नेशनल एकेडमी ऑफ नेचरोपैथी

GANDHI NATIONAL ACADEMY OF NATUROPATHY

दिसम्बर 2014 / DEC.- 2014

एन.डी.डी.वाई द्वितीय वर्ष (प्रथम प्रश्न पत्र) **N.D.D.Y IInd Year (Ist Paper)**

समयः– 3 घण्टे — पूर्णांक–100

Time : Three Hours — *M. M. : 100*

नोट : कुल दस प्रश्न करिये, प्रथम प्रश्न अनिवार्य है :

Note : *Write down ten question write question no. one is compulsary.*

प्रश्न 1 : कल्प से आप क्या समझते हैं? क्या उससे पूर्व उपवास कराया जाना चाहिए? यदि हाँ तो क्यों और किस प्रकार का? *3+3+2+2*

What do you know about kalp? Should fast be observed before it? If yes then why and which types?

प्रश्न 2 : क्या हर रोग में उपवास कराया जा सकता है? दमा, गठिया, उच्चरक्त चाप, आन्त्रशोथ, पक्षाघात तथा मोटापा में किस प्रकार का उपवास कराया जा सकता है। *3+7*

Can fast be advised to observe in all the diseases? What types of fast can be held in Asthama, Gout, Hypertension, colitis, Paralysis and obesity?

प्रश्न 3 : क्या उपवास से जीवनी शक्ति का बढ़ाना सम्भव है? यदि हाँ तो कैसे? *5+5*

Is it possible to increase the vitality through fasting? If yes then how?

प्रश्न 4 : संतुलि आहार से क्या समझते हैं, इसके अवयवों के विषय में विस्तार से लिखिये *5+5*

What do you understand by balanced diet, write down about its components in details.

प्रश्न 5 : क्या होता है — *What changes occurs when* *5+5*

(क) अनाज का अंकुरण। *(During process of sprouting)*

(ख) सूखे मेवों को भिगो कर रखने से। *(Water soaked dry fruit)*

प्रश्न 6 : खाद्य पदार्थों की कमी से होने वाली बीमारियों को क्या कहते हैं, किन्हीं चार के विषय में लिखिये। *5+5*

What is term given to the disease by incomplete nutrition, write down about four of them?

प्रश्न 7 : संक्षेप में टिप्पणी लिखिये, *Write in Short* *5+5*

(क) क्षारीय भोजन / अम्लीय भोजन *(Acidic and alkaline Food)*

(ख) मेल–बेमेल आहार *(Combination of Food)*

प्रश्न 8 : अपक्वाहार, पके हुए आहार से किस प्रकार भिन्न है, इसकी उपयोगिता बताइये। *5+5*

What is the difference between uncooked and cooked food, give the Benefits of uncooked food.

प्रश्न 9 : कुपोषण से आप क्या समझते हैं, प्रोटीन के कुपोषण से होने वाली बीमारियों की आहार चिकित्सा बताइये? *4+6*

What do you understand by malnutrition, Give the dietary treatment during malnutrition of Proteins.

प्रश्न 10 : "आहार ही औषधि" इस कथन का उदाहरणों के साथ सिद्ध करें। *10*

"Food is Medicine" prove it with examples.

प्रश्न 11 : राजीव खेती से आप क्या समझते हैं? *10*

What do you understand by organic farming?

प्रश्न 12 : भोजन बनाने की सर्वोत्तम विधि क्या है? एक आदर्श रसोईघर पर लिखें *5+5*

What is best method of cooking food? Write on an ideal kitchen?

गाँधी नेशनल एकेडमी ऑफ नेचरोपैथी

GANDHI NATIONAL ACADEMY OF NATUROPATHY

जून 2013 / **June.- 2013**

एन.डी.डी.वाई द्वितीय वर्ष (प्रथम प्रश्न पत्र) **N.D.D.Y IInd Year (Ist Paper)**

समयः- 3 घण्टे — पूर्णांक-100

Time : Three Hours — M. M. : 100

नोट : किन्ही दस प्रश्नों के उत्तर दीजिए सभी के अंक समान हैं।

Note : Answer any Ten Questions. All carry equal marks.

प्रश्न 1 : उपवास को रामबाण औषधि क्यों कहा गया है? क्या उपवास से जीवनी शक्ति का बढ़ाना संभव है? यदि हाँ तो कैसे? 2+4+4

Fasting is panacea "How, is it possible to increase the vitality through fasting? If yes than how?

प्रश्न 2:- कल्प से आप क्या समझते हैं। वह कितने प्रकार का होता है तथा किन्हीं दो कल्पों का वर्णन करें। 3+3+4

What do you understand about "Kalp"? Write dwon the types of kalp and explain any two kalp.

प्रश्न 3:- संक्षिप्त टिप्पणी लिखें - Write short notes on 2x5

(क) भुखमरी (Starvation)

(ख) उपवास के समय उपद्रव (Crisis during fasting)

प्रश्न 4:- श्वेत सार एवं प्रोटीन के पाचन में प्रयोग होने वाले पाचक रसों के नाम तथा उनकी क्रिया विधि लिखें। 2+2+6

Write the name of digestive juices which are used in the digestion of carbohydrates and Protions, and write down its mechenism?

प्रश्न 5:- "आहार ही औषधि है" इस कथन को उदाहरणों के साथ सिद्ध करें। 2+8

"Food is medicine" prove it with examples.

प्रश्न 6:- पोषण क्या है? पोषण की परिभाषा दें। बच्चों में श्वेत सार एवं प्रोटीन के कुपोषण से होने वाले रोग के लक्षण व आहार तालिका बनाएँ। 2+6

What is the nutrition? Give the symptoms of protein energy malnutrition in children, make a diet chart also.

प्रश्न 7:- विटामिन क्या है परिभाषा दें। जल में घुलनशील विटामिनों के नाम लिखें। विटामिन -बी काम्पलेक्स का वर्णन करें। 2+2+2+4

What is the vitamin, give definition. Write down the name of water soluble vitamins and explain vitamin B-Complex.

प्रश्न 8:- क्षारीय व अम्लीय आहार का विवेचन करें तथा अलग-अलग आहार तालिका दें। 6+4

Discus the Basic & Acidic diet and give separate Diet chart.

प्रश्न 9:- यूरिक एसिड क्या होता है? इससे उत्पन्न होने वाले रोग का विस्तारपूर्वक वर्णन कर आहार तालिका बनायें। 4+6

What is Uric acid, describe in detail uric acid born disease and made a diet chart.

प्रश्न 10:- संक्षिप्त उत्तरीय प्रश्न - 2x5

(1) फोलिक एसिड क्या है? (What is Folic Acid?)

(2) मेल-बेमेल आहार Write and Wrong Combination of Food)

(3) संतुलित आहार की परिभाषा दें। (Give definition of balanced diet)

(4) रिकेट्स क्या है? (What is the Rikets)

(5) घुलनशील फुजला क्या है? (What is the soluble roughages)

प्रश्न 11:- अंकुरित अनाज के लाभ व अंकुरण की विधि का वर्णन कीजिए। 5+5

Explain the benifits of sprouted food, write down the method of sprouting.

प्रश्न 12:- निम्न के उपचारीय गुण लिखिए - Write the medicinal properties of.. 2x5

(1) हल्दी (Turmeric)

(2) आंवला (Amla)

(3) लौंग (Clove)

(4) बेल (Bel)

(5) नीम (Neem)

गाँधी नेशनल एकेडमी ऑफ नेचरोपैथी

GANDHI NATIONAL ACADEMY OF NATUROPATHY

दिसम्बर 2014 / DEC.- 2014

एन.डी.डी.वाई द्वितीय वर्ष (द्वितीय प्रश्न पत्र) N.D.D.Y IInd Year (IInd Paper)

समयः– 3 घण्टे | पूर्णांक–100

Time : Three Hours | *M. M. : 100*

नोट : कुल दस प्रश्न करिये, प्रथम प्रश्न अनिवार्य है :

Note : *Write down ten question, Question no. one is compulsary.*

प्रश्न 1 : मालिश की परिभाषा लिखें इसके सिद्धान्त क्या हैं, मालिश एक्युप्रेशर में कैसे मदद करती है? — *3+4+3*
Define massage. What is its principles? how dose massage help in accupressure?

प्रश्न 2 : मालिश कर्त्ता की विशेषताएं बताएं। किन–किन रोगों में मालिश विशेष उपयोगी होती है? — *4+6*
Write the special features of massagist. In what type of diseases is it useful? Name them.

प्रश्न 3 : मधुमेह एवं लकवा में मालिश का क्या प्रभाव पड़ता है। विस्तार से लिखें। — *10*
What is the impact of massage in diabetes and paralysis? Write in detail.

प्रश्न 4 : एक गर्भवती महिला की मालिश कैसे करेंगे। और उसमें क्या सावधानी बरतेंगे, वर्णन करें। — *5+5*
Explain the methods of massage of a Pregnant women. Mention with precautions too.

प्रश्न 5 : निम्नलिखित पर मालिस का क्या प्रभाव पड़ता है? — *5+5*
Explain the effect of Massage on the followings
(क) मांसपेशियाँ *(Muscles)* (ख) स्नायुतंत्र *(Nervous System)*

प्रश्न 6 : संक्षेप में उत्तर लिखें *Answer in Brief.* — *2x5*
(क) सूर्य किरण चिकित्सा में क्या सावधानी रखनी चाहिए।
What Precautions must be kept in mind during sunbathing?
(ख) मालिश हमारे रक्त संचार पर क्या प्रभाव डालता है। *(What is the effect of massage on blood circulation)*
(ग) मालिशा किसे नहीं करनी चाहिए। *(Who should not be given a massage)*
(घ) ठंडे जल का शरीर पर क्या प्रभाव पड़ता है। *(What is the effect of the cold water on the body)*
(ङ) मालिश से शरीर का दर्द कैसे कम होता है। *(Explain how massage helps in relieving the pain.)*

प्रश्न 7 : प्राथमिक एवं द्वितीयक रंगों से आप क्या समझते हैं? निम्न रंगों का शरीर पर प्रभाव बताएं। — *3+3+2+2*
What do you understand by primary and secondary colours? What are the effects of following colours on our body?
(क) पीला *(Yellow)* (ख) नीला *(Blue)*

प्रश्न 8 : संक्षेप में उत्तर लिखें *Answer in Brief.* — *5+5*
(क) उच्च रक्तचाप में मालिश *(Massage in high Blood pressure)*
(ख) सूर्य किरण चिकित्सा में वात, पित्त तथा कफ का क्या सिद्धान्त है।
Describe the principle of 'Vata' 'Pitta' and 'Kapha' in solar treatment.

प्रश्न 9 : चिकित्सा क्षेत्र में जल का प्रयोग चिकित्सक अति प्राचीन काल से करते रहे हैं, कथन की व्याख्या करें। — *10*
Use of water in Treatment is from Ancient time Discuss this statement indetail.

प्रश्न 10 : निम्न में से दो पर टिप्पणी लिखिये, *Write short notes on any two.* — *5+5*
(क) तैरना *(Swimming)* (ख) जलनेति *(Jal Neti)* (ग) वायु स्नान *(Air bath)*

प्रश्न 11 : एनिमा लेने की विधि एवं लाभ का वर्णन कीजिए। — *5+5*
Describe the Process and Benefit of Enema.

प्रश्न 12 : भीगी चादर की लपेट लेने की विधि एवं लाभ का वर्णन करें? — *5+5*
Describe the Method and benefits of Wet-Sheet Pack?

गाँधी नेशनल एकेडमी ऑफ नेचरोपैथी

GANDHI NATIONAL ACADEMY OF NATUROPATHY

जून 2013 / June.- 2013

एन.डी.डी.वाई द्वितीय वर्ष (द्वितीय प्रश्न पत्र) N.D.D.Y IInd Year (IInd Paper)

समयः- 3 घण्टे | पूर्णांक-100

Time : Three Hours | M. M. : 100

नोट : किन्ही दस प्रश्नों के उत्तर दीजिए सभी के अंक समान हैं।

Note : Answer any Ten Questions. All carry equal marks.

प्रश्न 1 : अभयंग और मर्दन क्या है परिभाषा कीजिए। मर्दन कितने प्रकार से किया जाता है सचित्र व्याख्या करें। — 2+4+4
What is the Abhyanga and massage, give definition. Explain the methods of massage with the help of diagram.

प्रश्न 2:- मर्दन करने के द्रव्य माध्यमों का वर्णन करें। यह क्रिया किस महाभूत में आती है तथा प्रत्येक माध्यमों में उपर्युक्त द्रव्यों के गुण दोष भी लिखें। — 2+2+6
Explain the matter medium of massge. The procedure comes in which mahabhuta and write good and bad effect of all types of using matter in massage.

प्रश्न 3:- संक्षिप्त टिप्पणी लिखें — 2x5
Write short notes on
(क) स्नायु तंत्र पर मर्दन का प्रभाव (Effect of massage on nervous system)
(ख) मर्दन के समय व उपरान्त सावधानियाँ (Precautions during and after massage)

प्रश्न 4:- डॉ. रिकली का परिचय दें तथा आपके द्वारा सूर्य किरण चिकित्सा क्षेत्र में किये गये कार्यों का वर्णन करें। — 5+5
Write the introduction of Dr. Rickli and explain his work in the feild of chromotherapy)

प्रश्न 5:- इंद्र धनुषीय सप्तरंग क्या है? प्रत्येक रंग का वर्णन करें। — 4+6
What is the rainbow seven color, explain each colour.

प्रश्न 6:- जल चिकित्सा के जनक कौन हैं उनके द्वारा उपयोग की जाने वाली किन्हीं दो जल चिकित्सा विधियों का सचित्र वर्णन करें। — 2+8+2
Who is the father of "Water therapy, discuss any two hydro therapeutic methods with appropriate diagrame.

प्रश्न 7:- जल महाभूत के गुण लिखें तथा जल से उपचार देने वाली दो विधियाँ गरम ठंडा कटि स्नान व पूर्ण गरम पाद स्नान का चित्र सहित वर्णन करें। — 2+4+4
Write down properties of Jal Mahabhuta and explain two hydrotherapeutic methods with diagram Hot and Cold Hip bath and Hot foot bath.

प्रश्न 8:- दमा स्नान क्या है छाती की लपेट की सचित्र व्याख्या दें। — 5+5
What is the Asthma Bath. Explain the chest pack with diagram.

प्रश्न 9:- एनीमा की विधि, सावधानी, उपयोगिता व प्रकार सहित वर्णन करें। — 2+2+2+4
Explain Enema with method, precaution, uses and types.

प्रश्न 10:- संक्षिप्त उत्तरीय प्रश्न - — 2x5
(1) बिबग्योर क्या है? (What is vibgyor)
(2) स्पैक्ट्रम क्या है? (What is spectrum)
(3) अतिशीतल व अति उष्ण पानी का तापमान लिखें (Write the very cold and very hot water tempratere)
(4) एनिमा किस रोग में पूर्णतया निषिद्ध है। (In which disease enema contraindicated)
(5) विटामिन-ई का वैज्ञानिक नाम लिखें। (Write cientific name of vitamin E)

प्रश्न 11:- पूर्ण गीली चादर लपेट की प्रभाव के क्रमानुसार सचित्र व्याख्या करें। — 5+5
Write down whole body wet sheet pack with diagram and stages of effects.

प्रश्न 12:- मर्म स्थान क्या है? मर्दन क्रिया में इनका उपयोग समझाइये। — 4+6
What are sensitive points, explain their benifits during process of massage.

FINAL YEAR NDDY QUESTION PAPERS

गाँधी नेशनल एकेडमी ऑफ नेचरोपैथी

GANDHI NATIONAL ACADEMY OF NATUROPATHY

जून 2013 / June.- 2013

एन.डी.डी.वाई तृतीय वर्ष (प्रथम प्रश्न पत्र) N.D.D.Y IIIrd Year (Ist Paper)

समयः- 3 घण्टे | पूर्णांक-100

Time : Three Hours | M. M. : 100

नोट : किन्हीं दस प्रश्नों के उत्तर दीजिए सभी के अंक समान हैं।

Note : Answer any Ten Questions. All carry equal marks.

प्रश्न 1 : मानव रक्त के सामान्य संगठन का वर्णन करें। रक्त के कार्य लिखें — 5+5
Explain normal constituents of human blood. Ennumerate the functions of blood.

प्रश्न 2:- रोग निदान कैसे करते हैं? निदान की परम्परागत व आधुनिक विधि अनुसार वर्णन करें। — 5+5
How to diagnose diseases? Explain the traditional & modern methods of diagnosis of diseasse.

प्रश्न 3:- संक्षिप्त टिप्पणी लिखें - — 5+5
Write short notes on :-
(क) नाड़ी निदान (Pulse diagnosis) (ख) आकृति निदान (Diagnosis of disease by body structure)

प्रश्न 4:- तीव्र रोग की परिभाषा दें तथा व्याख्या करें। प्राकृतिक उपचार देते समय आने वाले उपचारात्मक उभाड़ों का वर्णन करें। — 5+5
Give the definition of Acute disease & Explain them, Explain the healing crisis.

प्रश्न 5:- किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखें :- — 5+5
Write short notes on any two :-
(क) नकसीर (Epistaxis) (ख) मुँह के छाले (Stomatitis) (ग) कंजक्टिवाइटिस (Conjuctivitis)

प्रश्न 6:- किन्हीं दो की संक्षिप्त टिप्पणी लिखिये — 5+5
Write short notes on any two.
(क) बांझपन (स्त्री एवं पुरुषों में) (Infertility in male & Female)
(ख) दर्द के साथ आर्तव (Dysmenorrhea)
(ग) स्तन पान (Breast feeding)

प्रश्न 7:- किन्हीं दो की संक्षिप्त टिप्पणी लिखिये। Write short notes one any two. — 5+5
(क) प्रसूतिका ज्वर (Septecemia of pregnancy)
(ख) बच्चों का कृमि रोग (Worm infestation in children)
(ग) गर्भावस्था में आहार तालिका (Dite chart in prgnancey)

प्रश्न 8:- मासिक धर्म का सचित्र वर्णन कीजिए। — 10
Explain menstrual cycle with the help of diagram.

प्रश्न 9:- निम्न की परिभाषा एवं निदान की विधि बताइये। — 2.5x4
Write the definition and method of diagnosis
(क) पैलर (Pallor) (ख) साइनोसिस (Cynosis) (ग) पीलिया (Icterus) (घ) क्लबिंग (Clubbing)

प्रश्न 10:- नवजात शिशु के पीलिये से क्या समझते हैं? इसके कारण व प्राकृतिक चिकित्सा समझाइये। — 2+4+4
What do you understand with the 'Jaundice of New born' Explain the reasons and give the Naturopathic treatment.

प्रश्न 11:- संक्षेप में लिखिये। — 2x5
Answer in short.
(1) गर्भकाल का प्रथम त्रैमासिक क्या है। (First trimester of pregnoancy)
(2) सौंदर्य वर्द्धक हार्मोनों के नाम लिखें (Write the name of beauty harmones)
(3) डेंगू क्या है? (What is Dengues.)
(4) रक्ताल्पता क्या है? (What is anaemia)
(5) श्वेत प्रदर के लक्षण लिखें। (Write down symptoms of leucorrhoea)

प्रश्न 12:- नवजात शिशु के सामान्य लक्षण समझाइये। — 10
Explain the charectors of new born baby.

गाँधी नेशनल एकेडमी ऑफ नेचरोपैथी

GANDHI NATIONAL ACADEMY OF NATUROPATHY

दिसम्बर 2012 / DEC.- 2012

एन.डी.डी.वाई तृतीय वर्ष (प्रथम प्रश्न पत्र) N.D.D.Y IIIrd Year (1st Paper)

समयः- 3 घण्टे | पूर्णांक-100

Time : Three Hours | M. M. : 100

नोट : केवल दस प्रश्न करें। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Note : Answer any Ten Questions. All questions carry equal marks.

प्रश्न 1 : प्राकृतिक चिकित्सा में रोग निदान की आवश्यकता की विवेचना कीजिए। — 10
Discuss the importance of Diagnosis of disease in naturopathy.

प्रश्न 2 : नाड़ी के द्वारा आधुनिक एवं परम्परागत रोग निदान की विधियाँ बताइये। — 5+5
Explain the process of diagnosis of diseases with the help of pulse, both in tradetional and modern method.

प्रश्न 3 : जिह्वा द्वारा वात-पित्त एवं कफ रोगों की पहचान समझाइये — 10
Explain the Diagnosis of VAT-PITTA-KAPH imbalance by the Examination of Tongue.

प्रश्न 4 : टिप्पणी लिखिए- — 5+5
Write short Notes on.
(1) पैलर / Pallor
(2) साइनोसिस / Cynosis

प्रश्न 5 : निम्न के परीक्षण की विधि लिखिए - — 5+2.5+2.5
Explain the method of examination of
(1) रक्तचाप / Blood Pressure
(2) श्वसन दर / Respiratory Rate
(3) हृदयगति / Heart Rate

प्रश्न 6 : ज्वर की परिभाषा लिखिए, इसके लक्षण, कारण एवं प्राकृतिक चिकित्सा समझाइये। — 10
Define Fever, Explain the symptoms, causes and naturopathic treatment

प्रश्न 7 : निम्न रोगों की प्राकृतिक चिकित्सा समझाइये - — 5+5
Write down the Natauropathic treatment of-
(1) साइनोसाइटिस / Sinusitis
(2) जोड़ों का दर्द / Joint Pain

प्रश्न 8 : मासिक धर्म का सचित्र वर्णन कीजिए। — 10
Explain menstrual cycle with the help of diagram.

प्रश्न 9 : निम्न पर टिप्पणी लिखिए - — 5+5
Write short notes on.
(1) दर्द के साथ आर्तव / Dysmenorrhea
(2) स्तनपान / Breast Feeding

प्रश्न 10 : गर्भावस्था के लक्षण लिखिए, जन्म के दस दिनों में नवजात शिशु में होने वाले परिवर्तन समझाइये। — (5+5)
Explain the diagnosis of pregnancy, write down the changes which occours with in 10 days of birth in neonate.

प्रश्न 11 : निम्न पर टिप्पणी लिखो - Write short notes on - — (5+5)
(1) प्रसूतिका ज्वर (Septecemia of Pregnancy) (2) श्वेत प्रदर (Leucorrhea)

प्रश्न 12 : निम्न पर टिप्पणी लिखो - Write short notes on — (5+5)
(1) अन्नप्राश (Weining)
(2) नवजात शिशु का पीलिया (Physiological Jaundice of New Born.)

गाँधी नेशनल एकेडमी ऑफ नेचरोपैथी

GANDHI NATIONAL ACADEMY OF NATUROPATHY

दिसम्बर 2014 / DEC.- 2014

एन.डी.डी.वाई तृतीय वर्ष (द्वितीय प्रश्न पत्र) N.D.D.Y IIIrd Year (IInd Paper)

समय:– 3 घण्टे — पूर्णांक–100

Time : Three Hours — *M. M. : 100*

नोट : कुल दस प्रश्नों के उत्तर दीजिए, प्रश्न संख्या–1 अनिवार्य है।

Note: Attempt ten questions in total. Quastion No one is Compulsary.

प्रश्न 1 : आधुनिक चिकित्सा और प्राकृतिक चिकित्सा में क्या अन्तर है। प्राकृतिक चिकित्सा क्यों श्रेष्ठ है। 5+5
What is difference between allopathy & Naturopathy? Nature cure is supreme. Prove it.

प्रश्न 2 : जन स्वास्थ्य से क्या समझते हैं। आधुनिक जीवन में जहां सुविधाएं बढ़ी हैं वहीं संक्रामक रोग भी बढ़े हैं। क्यों? 4+6
What do you understand by public health? In modern life where facilities increase communicable diseases have also increased why?

प्रश्न 3 : आहार जनित रोगों से क्या समझते हैं? इनके नाम लिखें, इन रोगों से बचाव के उपाय बतायें। 5+5
Name the diet born diseases. Write their names. and their methods of prevention.

प्रश्न 4 : किन्हीं दो पर टिप्पणी लिखें, *Write short notes on any two* 5+5
(क) कृत्रिम श्वसन विधि *(Artificial Respiration)* (ख) प्राथमिक चिकित्सा बाक्स *(First aid box)*
(ग) आस्कलटेशन (परिश्रवण) *(Auscultation)*

प्रश्न 5 : किन्हीं दो पर टिप्पणी लिखें, *Write short notes on any two* 5+5
(क) खसरा *(Measles)*
(ख) दस्त की प्राकृतिक चिकित्सा *(Natural treatemnt of Diarrhoea)*
(ग) गठिया की प्राकृतिक चिकित्सा *(Natural treatment of artheritis)*

प्रश्न 6 : एक आदर्श प्राकृतिक चिकित्सालय की स्थापना के लिए किन–किन बातों पर ध्यान देना जरूरी है। बताएं। 10
Describe the main features to be considered while establishing an ideal nature cure hospital.

प्रश्न 7 : अस्थमा एवं क्रोनिक ब्रोनकाइटिस रोगों से आप क्या समझते हैं, इनका तुलनात्मक विवरण देकर अस्थमा रोग की प्राकृतिक चिकित्सा बताइये। 5+5
What do you understand by Asthma and Chronic bronchitis, give a comparative discussion and write down the Naturopathic treatment of Asthma.

प्रश्न 8 : हड्डियों में होने वाले रोगों का नाम बताइये, आर्थराइटिस रोग के कारण, लक्षण व प्राकृतिक चिकित्सा लिखिये। 2+2+2+4
Name the different diseases of bones, give the cause, symptoms and Nauropathic treatment of Artheritis.

प्रश्न 9 : प्राथमिक उपचार से आप क्या समझते हैं, आपके पास प्राकृतिक रूप से प्राथमिक उपचार देने की क्या विधि है? 5+5
What do you understand by first aid, How the first aid can be given in naturopathy.

प्रश्न 10 : एक कुशल प्राकृतिक चिकित्सक के लक्षण लिखिये। 10
Write down the characteristick of a good Naturopath.

प्रश्न 11 : जीर्ण रोग की परिभाषा लिखें। संग्रहणी की प्राकृतिक चिकित्सा लिखें। 5+5
Give the definition of chronic Disease. Write the nature cure treatment of colitis.

प्रश्न 12 : सरकार द्वारा चलाए गये विभिन्न बीमारियों के उन्मूलन अभियान समाज के लिए कितने उपयोगी हैं विवेचना कीजिए। 10
How much the different Eradication Programme Run by Government help the Population discuss it.

GANDHI NATIONAL ACADEMY OF NATUROPATHY

गांधी नेशनल एकेडमी ऑफ नेचरोपैथी

15, RAJGHAT COLONY, NEW DELHI - 110002

15, राजघाट कालोनी, नई दिल्ली – 110002

Time :- 3 Hrs. — **IIIRD YEAR/IIND PAPER - June 2014** — **M.M. -100**

समय :– 3 घंटे — तृतीय वर्ष/द्वितीय प्रश्न पत्र – जून 2014 — अंक – 100

नोट :– केवल दस प्रश्न करने हैं। सभी के अंक समान है।

Note :- Attempt only ten questions. All carry equal marks.

प्रश्न 1. जीर्ण रोगों के उपचार में समय लगता है कथन की विवेचना कीजिये। (10)
Discuss the principle "chronic diseases takes time in cure.

प्रश्न 2. मधुमेह के कारण, लक्षण एवं प्राकृतिक उपचार की व्याख्या कीजिए। (10)
Explain the causes, Symptoms and naturopathic treatment of diabetes.

प्रश्न 3. निम्न रोगों के प्राकृतिक उपचार लिखें – (5+5)
Write naturopathi treatments for the following diseases -
(क) कब्ज (Constipation) (ख) लकवा (Paralysis)

प्रश्न 4. हां या ना में उत्तर दीजिये– Answer in yes/no (5)
(1) तपेदिक एक जीर्ण रोग है। Tuberculosis is a chronic diseases.
(2) अतिसार जल जनित रोग है। Dysentry is a water born disease.
(3) मलेरिया मच्छर के काटने से नही फैलता है। Malaria is not spread by Mosquto.
(4) टाइफाइड आतों का सक्रमण है। Typhoed is the infection of Intestine.
(5) निकटदृष्टि दोष में पास का देखना कष्टकारी होता है। In mayopia difficulty found in near vision.

प्रश्न 5. निम्न पर टिप्पणी लिखिये – Write short notes on - (5+5)
(क)उपचारात्मक उभाड़ (Healing crisis) (ख) धूम्रपान एवं रोग (smoking in association with disease)

प्रश्न 6. उच्चरक्त चाप के रोगी का आहार तालिका समझाइये। (10)
Make a diet chart of Hypertensive patient.

प्रश्न 7. आर्थराइटिस रोग के कारण, लक्षण व प्राकृतिक उपचार के बारे में विस्तार से समझाइएँ। (10)
Explain in detail the causes, symptoms and naturopathic treatment of Arthritis.

प्रश्न 8. जल जनित रोगों के नाम लिखकर, इनसे बचाव के उपाय लिखिये। (5+5)
Name water born diseases, Give the method of prevention.

प्रश्न 9. निम्न की प्राथमिक चिकित्सा लिखिये। (5+5)
(क) जल जाना (Burn) (ख) विषपान (Poisoning)

प्रश्न 10. प्राकृतिक चिकित्सा की आवश्यकता को समझते हुए, प्राथमिक चिकित्सा बॉक्स में उपयोगी वस्तुये बताइये। (10)
Explain the requirements in Natropathic first aid box.

प्रश्न 11. निम्न को पूर्ण कीजिये– Write the full form (5×2)
(1) एम.एम.आर. M.M.R. ...... (2) डब्ल्यू.एच.ओ. W.H.O.
(3) सी.सी.आर.वाई.एन. C.C.R.Y.N. (4) सी.एम.वी. C.M.V. (5)एच.आई.वी. H.I.V.

प्रश्न 12. प्राकृतिक चिकित्सालयों में स्वयं सेवा की उपयोगिता पर प्रकाश डालिये। (10)
Explain the requirement of self services in Naturopathy centre.

गाँधी नेशनल एकेडमी ऑफ नेचरोपैथी

GANDHI NATIONAL ACADEMY OF NATUROPATHY

दिसम्बर 2014 / DEC.- 2014

एन.डी.डी.वाई तृतीय वर्ष (तृतीय प्रश्न पत्र) N.D.D.Y IIIrd Year (IIIrd Paper)

समयः— 3 घण्टे पूर्णांक—100

Time : Three Hours *M. M. : 100*

नोट : कुल दस प्रश्नों के उत्तर दीजिए, सभी के अंक समान हैं।

Note: Attempt any ten Questions, all carries equal marks.

प्रश्न 1 : पाचन तंत्र पर योगासनों का प्रभाव बतायें? नाभिचक्र को ठीक करने वाले आसनों को लिखें। 5+5
Write the effect of yogasana on the digestive system suggest specific asans for the treatment of dislodged Navel Plexus.

प्रश्न 2 : प्राणायाम क्या है? पंच प्राण की स्थिति एवं उनके कारण कौन–कौन से अंग प्रभावित होते हैं। 3+3+4
What is pranayam? Write the place of five prans, which organ is affected by these prans?

प्रश्न 3 : यौगिक आसन एवं व्यायाम में अन्तर बतायें? 5+5
Differentiate between Yogic Aasana & Exericise?

प्रश्न 4 : योग स्वाथ्य की कुंजी हैं। संक्षेप में स्पष्ट करें? 5+5
Yog is key to health. Explain briefly.

प्रश्न 5 : सूर्य नमस्कार की सभी 12 स्थितियों का वर्णन कीजिए। इसमें कितने आसनों का प्रयोग होता है। 5x2
Explain all 12 steps of surya Namskar How many Aasanas are involved in these steps?

प्रश्न 6 : महर्षि पातंजलि की दी हुई योग की परिभाषा को स्पष्ट करें तथा अन्य परिभाषाओं से इसकी तुलनात्मक विवेचना करें। 6+4
Elaborate the yog definitions as given by Maharshi Patanjali & Compara it with other definitions.

प्रश्न 7 : स्थूलता / मधुमेह / उच्च रक्तचाप में से किसी एक की उत्पत्ति, लक्षण यौगिक उपचार एवं खाद्य पेय व्यवस्था समझायें। 10
Elaborate any one of Obesity/Diabeties/H. B. P. referring etiology, symptoms, yogic treatment and diet management.

प्रश्न 8 : शिथिलीकरणा कैसे और क्यों उपयोगी है? 10
How and why the relaxation is useful?

प्रश्न 9 : भगवतगीता में योगाभ्यासी के लिए कैसा आहार बताया है और क्यों स्पष्ट करें। 10
What type of food is suggested for the yogic in Bhagwat Gita and why. Clarify.

प्रश्न 10 : योगासन क्या है? पातंजलि योग दर्शन एवं हठयोग के अनुसार समझायें? 2+4+4
What is Yogasana? Describe the according to Hatha Yog&Patanjaliyag?

प्रश्न 11 : चक्र क्या है? चक्रों के स्थान, आकृति, तत्व, वायु (प्राण) एवं अन्तःस्रावी ग्रन्थियों से सम्बन्ध बतायें। स्वस्थ चक्रों के क्या लाभ हैं? 5+5
What is Chakra? Describe the place, Element, Vayu (Pran) and solution of endocrine gland? What is the benefits of healthy chakra?

प्रश्न 12 : उत्तर सही या गलत में दें *Answer in true of false.* 5x2

(क) योग एक जीने की कला और विज्ञान है। *Yoga is a science and Art of living.*

(ख) योग और व्यायाम में कोई अन्तर नहीं है *There is no difference between yoga and exercise.*

(ग) योग और रोग में कोई सीधा सम्बन्ध नही है। *There in no direct, relationship between disease and yoga.*

(घ) योगनिद्रा एक ध्यान की विधि भी है। *Yoga Nidra is also one of the methods for Dhyana.*

(ङ) प्राणायाम के साथ बंध और मुद्रा का अभ्यास भी आवश्यक है।
Bandha and Mudra must be done while doing Pranayama.

GANDHI NATIONAL ACADEMY OF NATUROPATHY

गांधी नेशनल एकेडमी ऑफ नेचरोपैथी

15, RAJGHAT COLONY, NEW DELHI - 110002

15, राजघाट कालोनी, नई दिल्ली – 110002

Time :- 3 Hrs. **IIIRD YEAR/IIIRD PAPER - June 2014** **M.M. -100**

समय :– 3 घंटे तृतीय वर्ष / तृतीय प्रश्न पत्र – जून 2014 अंक—100

नोट :– केवल दस प्रश्न करने हैं। सभी के अंक समान है।

Note :- Attempt only ten questions. All carry equal marks.

प्रश्न 1. अष्टांग योग को परिभाषित कीजिये, किन्हीं दो अंगों का वर्णन करिये। (2+4+4)
Define Ashtang Yoga, Explain any two in detail.

प्रश्न 2. प्राणायाम से क्या समझते है, कपालभांति एवं उज्जायी प्राणायाम समझाइये। (2+4+4)
What do you understand by PRANAYAM, Explain kapalbhanti and ujjai.

प्रश्न 3. निम्न रोगों के यौगिक चिकित्सा लिखें – (5+5)
Write yogic treatments for the following diseases -
(क) अस्थमा (Asthma) (ख) पेट के रोग (Disease of abdomen)

प्रश्न 4. निम्न पर टिप्पणी लिखिये – Write short notes on - (5+5)
(क) हस्त मुद्रायें (Hand Mudras) (ख) कुण्डलिनि शक्ति (serpentine power)

प्रश्न 5. महाबंध किसे कहते है, जालंधर बंध को विस्तार से समझाइये। (2+8)
What is MAHABANDH, Explain Jalandhar band in detail.

प्रश्न 6. ध्यान प्रक्रिया चक्रों से किस प्रकार संबंधित है। (10)
How meditation is related with chakras.

प्रश्न 7. निम्न पर टिप्पणी लिखिये – Write short notes on - (5+5)
(क) जलनेति (Jal Neti) (ख) शंखप्रक्षालन (Shankh Prakshalan)

प्रश्न 8. निम्न के उपासन लिखिये– Write the full form (5x2)
(1) पश्चिमोत्तान आसन/Paschimottan Asan (2) पर्वत आसन/Parwat Asan
(3) चक्रासन/Chakrasan (4) धनुरासन/Dhanurasan (5) गोमुखआसन / Gomukhasan

प्रश्न 9. निम्न के उत्तर दीजिये– Answer the following (5x2)
(1) हमारे शरीर में कुल कितनी नाड़ियां है। How many nadis are found in our body.
(2) पंच प्राण कौन–2 से हैं। What are PANCH PRANA.
(3) दो आसनों के मध्य में कौन–सा आसन आवश्यक है। Which Asan is necessary between two Asanas.
(4) जल का सेवन किस स्वर में करना चाहिये। In which "SWAR" we should drink water.
(5) योग का पिता किसे कहते है। Who is father of Yoga.

प्रश्न 10. योग एवं व्यायाम में अन्तर समझाइये। Explain the differances between Yoga and Exercise.(10)

प्रश्न 11. कमर के दर्द में किये जा सकने वाले आसनों के नाम लिखकर किसी एक को विस्तार से समझाइये। (4+6)
Name the Asans which can be perform during backache, Explain any one in detail.

प्रश्न 12. रिक्त स्थान की पूर्ति दीजिये। Fill up the blanks. (5x2)
(1) अग्नि तत्व का चक्र में ——— स्थान है। Place of fire element in chakras is _______
(2) सूर्य भेदी प्राणायाम——रोग में निषेध है। Surya bhedi Pranayaam is contraindicated in____
(3) सबसे अच्छा योग ——— है। The best type of Yoga is_______
(4) मोटापा रोग में —— हस्त मुद्रा लाभकारी है। ______ Hast mudra is beneficial in obesity.
(5) सूर्य नमस्कार में——आसन होते हैं। In Surya Namaskar _____ Asans are performed.